

認知症グループホームが地域で生き・
求め続けられる為に求めたいこと



自己紹介

中浜 崇之 (TAKAYUKI NAKAHAMA)

株式会社Salud 代表取締役／
NPO法人Ubdobe 理事／介護ラボしゅう 代表
社会福祉法人ながよ光彩会 理事

ものさしを合わせる介護福祉士として特養やデイサービスで現場職や管理者として勤務。『自分らしく死ねる社会を創る』をコンセプトにテレビ東京『TOKYOガルリ』やTBS『好きか嫌いか言う時間』に出演や『週刊東洋経済』や講談社『夢を育てるみんなの仕事300』に取材記事が掲載されるなど、介護福祉のポジティブな視点での発信している。



はじめに

認知症グループホームが
地域で生き・求め続けられる為に求めたいこと

はじめに

認知症グループホームが
地域で**生き**・求め続けられる為に求めたいこと

はじめに

認知症グループホームが
地域で**生き**・求め続けられる為に求めたいこと

辞書で調べると『生命の発揮』のこと

今日の『発揮』ポイント

- ①認知症の方がもつ力の発揮
- ②グループホームがもつ力の発揮
- ③あなたがもつ力の発揮

①認知症の方がもつ力の発揮

Question

要介護状態ってなんだろう？



要介護状態ってなんだろう？

=私は役割の喪失だと考える。

Question

要介護状態ってなんだろう？

認知症や高齢者という
ラベリングをされてしまう

=私は役割の喪失だと考える。

誰にも
必要とされない

介護職員の専門性

出来る事

難しい事

介護職員の専門性

出来る事

工夫すれば
出来る事

難しい事

Question

認知症になっても自分らしい
暮らしづくりって何ができるんだろう？



RUN伴Stories



福井 勝山エリア

なあに、力がなかったら料理なんてできんわ。これでイノシシなんかもおろすんやからの。

小林健一さん

宝物:出刃包丁



九州 熊本エリア

名前はつけとりません。いつもじーっとしてて、遠くには行きません。

今西 林さん

宝物:2羽の鳥骨鶏



福岡県認知症の活躍 本屋さんの取り組み



オレンジ人材バンク

Question

認知症の方を変えることよりも
環境を変えることが大事ではないか。



認知症の方に私たちができること

その人を知り、

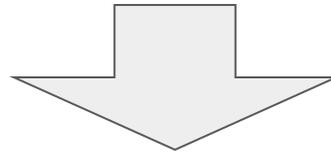
歴史を知り、

地域や環境を知ること。

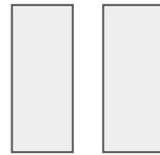
②グループホームがもつ力の発揮

グループホームの役割

「認知症の進行を和らげ、身体機能の維持を目指す」ということ。
そのため、グループホームでは、職員とご利用者が一緒に食事の準備をしたり、洗濯や掃除などを行い、なるべく家庭に近い日課を過ごすことにより、ご利用者が自分の居場所や役割を持てるよう努めます。必要であれば食事や排泄などの介助も行います。



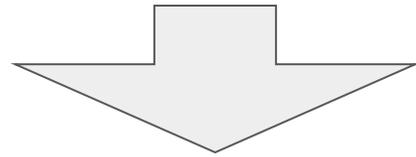
グループホームは認知症の方の自立を目指す住まいである。



認知症の方について日々最新の情報や知識、実践がある。

皆さんの経験は

認知症の方が増えていく社会の中で
超重要な知識を持っていることになる。

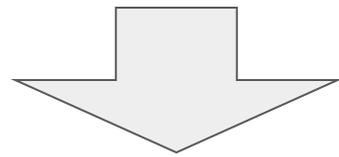


経験や知恵をアウトプットしていくことが
社会に必要であり
社会から求められている。



大切な視点は

病気も同様。
認知症になりたいと思う方はいない。



**大事なものは
参加したくなるきっかけづくり。**



なりきりアドベンチャーTune



じじばばからのちょいみみガチャ



じじばばからのちょいみみガチャ

Q. 恋愛で大事なことは？

彼のお母さんがどんな風に
育てたか良く調べる
親と仲良くしてお話を聞く

みどりさん (88歳・水戸在住)

みどりさんは、レーザークラフトの先制をされていたりと手先がとても器用です。手作りのバックをたくさん作り、施設に寄付してくれたこともあります。

そんなみどりさんからの言葉が、今日のあなたに気づきを与えてくれるかも。

もしよかったら、お守りとして持ってみてください。

ちょいみみガチャ

QRイラスト



Seiweel

Q. 恋愛で大事なことは？

いっしょにひでんす
お母は話し合う
あいつの気持ちになること

きくのさん (87歳・水戸在住)

きくのさんは、笑顔がステキでいつも一生懸命です。旅行のリハビリを自主的にされたりと頑張っています。

そんなきくのさんからの言葉が、今日のあなたに気づきを与えてくれるかも。

もしよかったら、お守りとして持ってみてください。

ちょいみみガチャ

QRイラスト



Seiweel

Q. 友達で大事なことは？

相手の立場に寄り添う

かずこさん (75歳・水戸在住)

かずこさんは、おしゃべりが好きで誰とでも喋りたいと言は仕事をしていたから、職場でもおしゃべりでも話ができなかった。そして友達とは人生の経験になるありがたい存在だと語ります。

そんなかずこさんからの言葉が、今日のあなたに気づきを与えてくれるかも。

もしよかったら、お守りとして持ってみてください。

ちょいみみガチャ

QRイラスト



Seiweel

Q. 仕事で大事なことは？

お墓をちゃんと掃除
あさずに掃除する

いちろうさん (88歳・水戸在住)

いちろうさんは、聖陽寺で理容店を80才まで営んでいました。大変な時もありましたが、接客業は楽しく好きです。といちろうさんは語ります。

そんないちろうさんからの言葉が、今日のあなたに気づきを与えてくれるかも。

もしよかったら、お守りとして持ってみてください。

ちょいみみガチャ

QRイラスト



Seiweel

③あなたがもつ力の発揮

Question

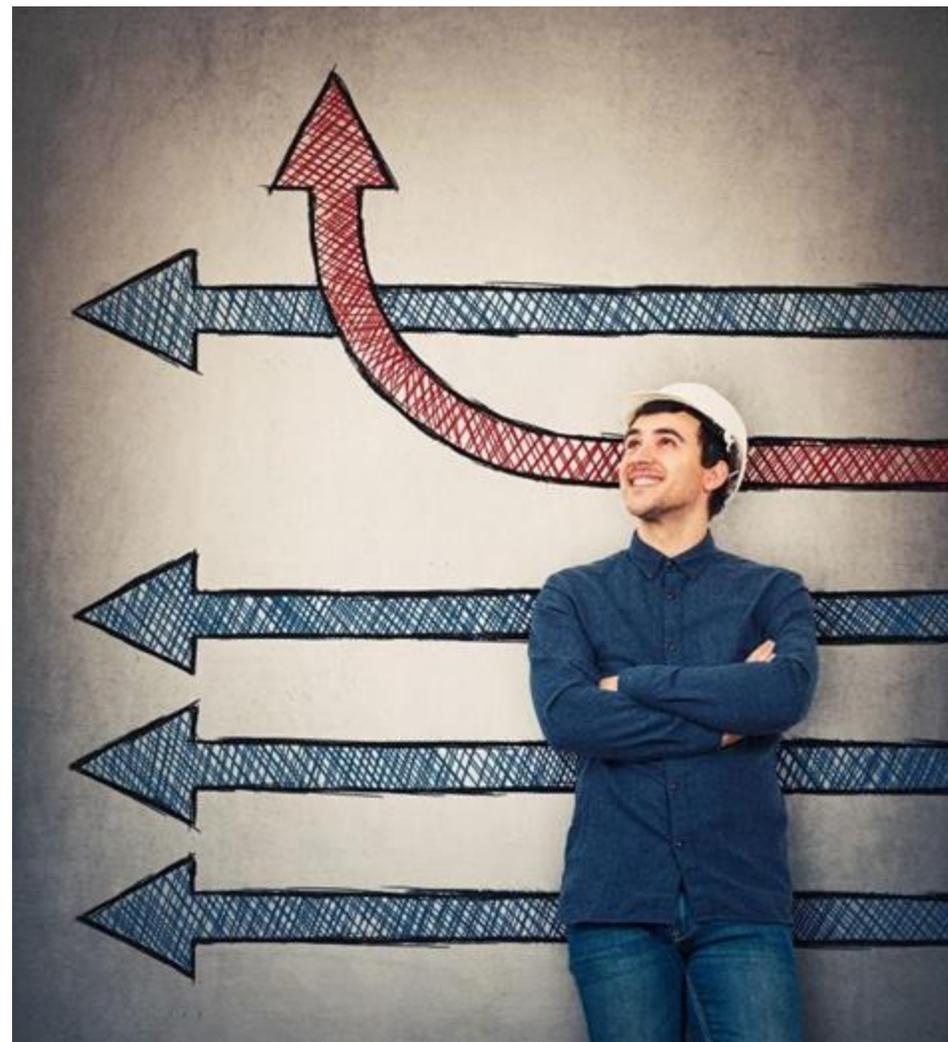
あなたはなぜ介護の仕事をしていますか？



主体性を持つ

好きでやっているのであれば
自信を持って楽しくやろう。

せっかくだから。



Question

あなたが今の職場で働いてる理由は？



あなたの想いは

家が近い？

給料が良い？

理念や大切にしていることに
共感している？

仲間に話をしたことありますか??

趣味
特技

仕事でやって
みたいこと

苦手
嫌い

自分を活かす・仲間を活かすための土台

あなたや仲間の能力を活かそう

名プロデューサーであれ！



まとめてみましょう

これまでの3つのポイントを
丁寧に実践すると次の3つが実現していく。

- ①魅力あるサービスづくり
- ②人材の定着
- ③介護現場の経験の発揮

この3つの力で地域社会に向けたチャレンジが可能になる。

Question

地域づくり、街づくりの最小単位ってなんだろう？

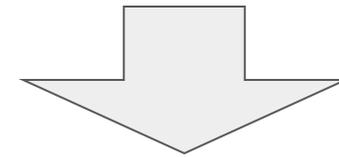


答えは



人

暮らしに困りごとがある方々の
困りごとを少しでも
解消するためのチャレンジ



地域社会に還元できる
グループホームの可能性

地域の困りごとって？

福祉 = 幸せ

誰にとっても幸せを感じるきっかけ(気づき) づくりは
グループホームで働いてるからこそ、出来ることがあるのではないか。

暮らしのなか。 街のなか。

「人」や「暮らし」など共通点の多い福祉と地域づくり

地域づくりで強みとなる福祉の視点とは

- ①人の強みと弱みを見つけられる。 (エンパワメントの視点)
- ②多様な人の立場に立つことができる。 (ニーズ理解の視点)
- ③「あたりまえ」や「正しさ」が
人によって違う事を知っている。 (多角的な視点)

社会福祉法人ながよ光彩会



Coffee, Shop, Books and Good Things.

GOOOOOOD STATION



となりを知ること。

知っているようで見過ごされがちな、あなたのとなり。
『つもり』になりやすいからこそ丁寧に知り受け止めること。

まとめ

- 日々、当たり前になってる自分たちの価値を見直し、認めること。
- 誰にも強みや得意があるのでそこを活かすのが重要。
- 視野を広げ、自分たちの経験を
地域社会に活かすことが日本社会で求められている。

ご清聴ありがとうございました。

ご質問等はこちらへ：takayuki@saludltd.com

